

A remplir avec soin et à remettre lors de votre inscription avec vos chèques. Merci

**o nouvel adhérent** je complète ci-dessous

**o déjà adhérent en 2016/2017** → si mes coordonnées ont changé je complète ci-dessous

Nom : .....Prénom : .....Date de naissance : .....

Adresse : .....

Ville : .....CP : ..... Téléphone .....Email .....

**Adhésion à l'association** : 37€ par chèque à part, à l'ordre de : « Les Quatre Piliers »

**Abonnement annuel (5 disciplines possibles) :**

1 Tai Chi – Qi Gong ◇

2 Stretching Postural®◇

3 Méditation Corps Conscient ◇

4 Danse des rythmes premiers ◇

5 Kung Fu Du ◇

1 cours par semaine (1h à 1h30) ◇ 396 € (ou 3 x 132€ dépôt avant février)

2 h et + par semaine dans 1 ou 2 disciplines ◇ 615 € (ou 3 x 205€ dépôt avant février)

3 disciplines ◇ + 200 € 4 et 5 disciplines ◇ + 100€

**ATTENTION** : L'abonnement n'est pas remboursable. Un cours manqué peut toujours être remplacé.

Un certificat médical de non contre-indication à la pratique sportive ou physique (activités gymniques d'entretien et d'expression) est obligatoire

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<i>Les cours en rouge sont ouverts aux débutants</i>					
9h45-10h45 S. Postural®	9h-10h S. Postural®	9h15-10h30 Qi Gong Tai Chi 24	9h15-10h30 Qi Gong Tai Chi 24	8h15-9h45 Cursus <i>Professionnels de la santé</i>	9h-10h30 Tai Chi 127 (1)
10h45-11h45 Qi Gong respi/relax	10h-11h30 Tai Chi 127 (1)	10h30-11h15 Pratique 108	10h30-12h Tai Chi 127 (1)		10h30-11h30 S. Postural®
12h-13h S. Postural®	11h30-12h Tai Chi 127 (2)			17h - 18h Qi Gong Tai Chi	11h30-12h45 Qi Gong Tai Chi 24
	18h15-19h15 Kung Fu Du 16 ans et plus	18h-19h Qi Gong respi/relax		18h-19h S. Postural®	
19h15-20h15 S. Postural®	19h15-20h15 Méditation Corps Conscient	19h-20h S. Postural®	19h15-20h30 Qi Gong Tai Chi 24	19h-20h30 Danse rythmes premiers	
20h15-21h45 Tai Chi 127 (1)	20h15-21h45 Qi Gong Tai Chi 24	20h-21h30 Tai Chi 127 (2)	20h30-21h30 S. Postural®		

Il y a 5 couleurs pour les 5 disciplines. Cochez dans l'ordre de préférence (1,2,3, etc) le ou les cours auxquels vous souhaitez participer. L'inscription aux cours est fonction des places disponibles.

Je sous-signé(e) m'inscris pour l'année 2017/2018 aux cours hebdomadaires des Quatre Piliers et verse ce jour le montant de ma cotisation et de mon abonnement qui ne me seront pas remboursés en cas d'absence quel qu'en soit le motif.

Fait à Paris le  
Signature

## NOUVEL ADHÉRENT remplissez ci-dessous merci

● Profession exercée : .....

Secteur : Entreprise ◇ Enseignement/Formation ◇ Artistique ◇ Médical ◇ Paramédical ◇  
Communication ◇ Social ◇

● Sans Emploi ◇ ● Retraite ◇ ● Autre ◇

● Vous avez connu le centre par :

Le site internet ◇ Publicité papier ◇ Où ? : ..... Ami ◇

Professionnel de la santé ◇ Nom et adresse de ce professionnel: .....

Autre ◇ Précisions : .....