



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent

GRATUIT  
et OUVERT  
à TOUS !

# Les ateliers *Form'équilibre*

( À partir de 55 ans ) *Restons debout*



CERTIFICAT MEDICAL OBLIGATOIRE

Contact : Laurence ROCHES  
06.74.61.05.37

12 séances hebdomadaires de 1h30 à compter du  
**vendredi 27 septembre 2024**  
à 10h30

**Salle des fêtes / Le Bourg**  
**24620 MARQUAY**

animées par Laurence ROCHES (en partenariat avec Chacun sa gym en PN)

