



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent



GRATUIT  
et OUVERT  
à TOUS !

# Les ateliers *Form'bien-être*

( À partir de 55 ans ) Améliorez votre qualité de vie



Contact : Laurence ROCHES

🌐 06.74.61.05.37

7 séances hebdomadaires de 1h30 à compter du  
**mercredi 25 septembre 2024**  
à 10h30  
Salle des fêtes  
Le Bourg  
24200 PROISSANS

