

# **ASLT (ANIMATIONS SPORTS LOISIRS POUR TOUS)**

« Apprendre à vivre ensemble, être égaux et solidaires »

Dans une période de mutation importante de son environnement, **ASLT** forte de son projet 2015/2018, saura porter ses valeurs et faire entendre ses propositions pour améliorer la qualité de vie des femmes, des jeunes, des seniors, des personnes bénéficiaires des aides sociales et de la communauté en général.

Notre programme d'actions, que ce soit en matière de prévention, d'insertion, le développement de service d'accompagnement en direction notamment des personnes les plus fragiles, seront là pour en témoigner.

Face au contexte actuel et aux enjeux futurs, nos valeurs et le sens de nos actions constituent un socle, sur lequel notre projet associatif pour 2015/2018 va s'appuyer pour contribuer à l'émergence d'une société fondée sur le « **Apprendre à vivre ensemble, être égaux et solidaires** ».

Fruit de la contribution des membres du Conseil d'administration, de professionnels, des adhérents et des bénévoles qui ont participé à une démarche de réflexion engagée depuis février 2014, ce nouveau projet validé par le Conseil d'administration **du 11 octobre 2014** - témoigne de notre volonté de poursuivre notre action dans la continuité du chemin déjà parcouru.

Dans le cadre de ses activités socio-culturelles, sanitaires, sociales et sportives, **ASLT** orientée vers une meilleure qualité de vie, contribue à la formation fédérale et aide à l'insertion sociale et/ou professionnelle des publics qu'elle a en charge.

Elle accompagnera également associations et entreprises partenaires et candidats dans leur démarche de valorisation des connaissances et des compétences afin de renforcer la cohésion sociale dans son combat ordinaire, celui de sa vie quotidienne, pour que tous, nous puissions « **Apprendre à vivre ensemble, être égaux et solidaires** ».

# **ASLT (ANIMATIONS SPORTS LOISIRS POUR TOUS)**

« Apprendre à vivre ensemble, être égaux et solidaires »

## **SOMMAIRE**

- **Introduction.....1**
- **Revendiquer notre identité et promouvoir nos valeurs.....3**
  - La pleine et entière citoyenneté.....4
  - La solidarité active.....4
  - L'autonomie responsable.....4
  - L'innovation et la liberté dans l'action.....4
- **Les enjeux pour 2015/2018.....5**
- **Favoriser l'insertion sociale et la qualité de vie de la personne**
  - Objectifs à court et moyen terme .....7
  - Objectifs à long terme.....8
- **Bulletin d'adhésion.....9**

# **ASLT (ANIMATIONS SPORTS LOISIRS POUR TOUS)**

« Apprendre à vivre ensemble, être égaux et solidaires »

## **Revendiquer notre identité et promouvoir nos valeurs.**

**ASLT** a été fondée en juin 2013 par un groupe d'amis qui voulaient susciter l'envie de pratiquer une activité physique régulière afin :

- ✚ inviter le public à décrocher des addictions informatiques et télévisés,
- ✚ lutter contre l'isolement et la passivité,
- ✚ l'informer des risques d'une mauvaise alimentation et de l'absence d'activité physique régulière.

**ASLT** mobilisée et veut tous vous réunir autour de son combat pour :

- ✚ la reconnaissance de la dignité et de la citoyenneté de la personne,
- ✚ souhaite lutter contre l'isolement et la dépression des personnes âgées dans la communauté,
- ✚ favoriser la prévention des chutes,
- ✚ Valoriser l'histoire et la mémoire vivante.

La ligne de conduite de chaque acteur de l'association, administrateur, bénévole et professionnel est de participer et/ou développer des actions pour que chaque bénéficiaire ou utilisateur puisse mener à bien leur projet de vie. Cette véritable originalité l'a conduit à rassembler des bénévoles et des professionnels porteurs de multiples expertises ou spécialités (médicales, paramédicales, sociales, éducation et formation), déployées dans des dispositifs souples et ouverts.

En ce sens, **ASLT** inscrit aujourd'hui tout naturellement son projet associatif dans la reconnaissance de la diversité et dans l'action continue et tenace de ses membres pour l'implication de tous les composants de la société contre les discriminations à l'égard des jeunes, des femmes, des seniors et la pleine reconnaissance de leur citoyenneté dans la Cité, à l'école ou dans l'entreprise.

En exprimant haut et fort ses valeurs humanistes (dignité, respect, liberté, égalité), **ASLT** compte poursuivre ses actions centrées autour de la personne envisagée dans son intégrité comme dans sa globalité.

Chaque personne est présentée et prise en charge par **ASLT** comme une personne à part entière. Et chaque mesure, chaque action, chaque dispositif d'accompagnement médical, éducatif, social et professionnel est porté au quotidien par des valeurs fédératrices car partagées par tous.

# **ASLT (ANIMATIONS SPORTS LOISIRS POUR TOUS)**

« Apprendre à vivre ensemble, être égaux et solidaires »

## **La pleine et entière citoyenneté**

- ✚ En tant que personne, chacun doit pouvoir accéder en toute égalité à ses droits sociaux et humains et exercer ses devoirs civiques.
- ✚ Chacun doit avoir la possibilité d'accéder à un emploi quand cela est possible et bénéficier de l'appui nécessaire au développement de ses compétences.
- ✚ Chaque personne doit pouvoir exercer une activité en lien avec son projet de vie, pour permettre l'exercice de ces droits.
- ✚ La société se doit d'être accueillante et de favoriser son insertion, en développant l'accessibilité universelle et la non-discrimination.
- ✚ Les enfants, les adolescents et les adultes, dans leurs démarches d'intégration sociale, scolaire et professionnelle, doivent être en mesure de pouvoir prendre appui sur tous les moyens ordinaires et de compensation pour la réalisation de leur projet de vie.

## **La solidarité active**

- ✚ En tant que personne, chacun doit pouvoir compter sur l'ouverture, l'intérêt, la bienveillance, la reconnaissance et l'appui de tous : citoyens, responsables politiques, économiques et institutionnels.
- ✚ Des liens sociaux sont à développer pour que chacun puisse se soigner, s'instruire, se former, travailler, s'épanouir, se divertir et vivre en cohésion.

## **L'autonomie responsable**

- ✚ En tant que personne, chacun doit être considéré comme libre, unique et souverain, c'est-à-dire maître de ses choix chaque fois que cela est possible et réalisable.
- ✚ Chacun doit disposer d'un droit de pensée et d'action, d'un libre arbitre sur sa vie et ce qu'il souhaite en faire, et rester maître de ses choix en tenant compte de sa situation.
- ✚ Dans ce sens, les démarches d'écoute active et de bientraitance sont accueillies, adaptées et encouragées dans l'environnement de chaque personne pour qu'elles puissent mener à bien leur projet de vie.

## **L'innovation et la liberté dans l'action**

- ✚ Un effort continu et dynamique est à déployer pour répondre aux besoins des personnes et rechercher en permanence les solutions les plus adaptées pour améliorer leur qualité de vie.
- ✚ Les associations partenaires et les professionnels auront pour responsabilités de mobiliser des ressources pour la création de nouveaux systèmes et outils porteurs de démarches innovantes.

# **ASLT (ANIMATIONS SPORTS LOISIRS POUR TOUS)**

« Apprendre à vivre ensemble, être égaux et solidaires »

## **LES ENJEUX POUR 2015/2018**

Dans un contexte de financement contraint et de besoin de rationalisation des dépenses, devant les bienfaits décrits par divers enquêtes ou études sur les pratiques d'une activité physique régulière, il n'en existe pas moins un sport du pauvre. Le sport et les activités se sont massivement développés. Or, on a moins de chances de faire du sport quand on est une femme, un jeune ou senior ou qu'on n'est pas assez performant pour rejoindre l'équipe fanion de sa ville.

A côté des grands clubs omnisports, des petits clubs comme **ASLT** souhaite répondre des besoins qui ne sont pas satisfaits : pratiques de sport à moindre coût, de façon conviviale, pour tous les niveaux, pour suer, faire des activités ensemble ou se rencontrer entre amis.

Parallèlement à cette réorganisation, quelques acteurs d'autres secteurs vont être poussés à la concentration et à un rapprochement puis à un remaniement des dispositifs d'aide à la personne pour une mise en territoire commun des secteurs « handicap » et « dépendance ».

Il reviendra au secteur associatif et plus largement au secteur privé à but non lucratif de proposer des projets et une représentation régionale pour permettre l'accès au sport et au soin pour tous. Les atouts du secteur associatif en matière de synergie entre sanitaire, médico-social, sportif, culturel, et de gouvernance participative (en interaction avec les associations de personnes et de familles), de qualité de prise en charge et d'accompagnement, de capacité d'innovation sont indéniables et à même de créer de nombreuses opportunités.

# **ASLT (ANIMATIONS SPORTS LOISIRS POUR TOUS)**

« Apprendre à vivre ensemble, être égaux et solidaires »

**ASLT** entend jouer un rôle accru au sein de la population. Plus précisément, sur les enjeux relevant du Sport, de la culture et de l'environnement mais aussi du Tourisme, de la Formation et de l'Insertion Sociale et Professionnelle.

**ASLT** renforcera son action chaque fois que cela sera possible pour qu'elle finisse par se banaliser pour être appréhendée comme une opportunité d'enrichissement collectif.

Dans la période à venir, **ASLT** espère démontrer les apports de la diversité dans l'entreprise, l'école, la formation. Elle luttera contre toutes les formes de discrimination, agira pour une meilleure solidarité et pour le développement généralisé de l'accessibilité.

**ASLT** construira des alliances et des partenariats avec d'autres acteurs complémentaires pour le développement de formules adaptées de prise en charge, de compensation, de soutien et d'accompagnement, ainsi que des modalités de financement alternatif.

**ASLT** en prenant une part active aux débats et échanges régionaux et en construisant des partenariats avec des organisations non gouvernementales (ONG) partageant les mêmes valeurs, se positionnera pour faire valoir dans tous ses domaines d'intervention afin d'**Apprendre à vivre ensemble, être égaux et solidaires**»

**ASLT** mobilisera des réseaux de bénévoles.

A travers sa politique de qualité engagée, **ASLT** pourra défendre ces atouts et modèles auprès de l'Etat sur les aspects innovants d'accompagnement des personnes.

**ASLT** est convaincue que l'innovation est incontournable pour conduire des avancées significatives et que la richesse du secteur à but non lucratif réunissant les associations, les représentants des usagers et les familles est porteuse des forces qui font évoluer les représentations et les situations et améliorent la société de demain.

**ASLT** considère que la place des personnes dans la société est un indicateur de l'état de bien-être social et économique de ses citoyens.

# **ASLT (ANIMATIONS SPORTS LOISIRS POUR TOUS)**

« Apprendre à vivre ensemble, être égaux et solidaires »

## **Favoriser l'insertion sociale et la qualité de vie de la personne.**

### **❖ Objectifs A court et moyen terme**

#### **➤ AXE 1 : sport, régime et bien-être**

##### **1.1 Convaincre de la nécessité et de l'importance de pratiquer une activité physique régulière.**

**ASLT** souhaite répondre en partie à un palliatif contre l'augmentation régulière du nombre d'accidents cardio-vasculaires mais aussi contre la progression du nombre de personnes en surcharge pondérale tant chez les femmes que chez les hommes. Ils favorisent même chez la personne âgée la prévention des chutes et de la perte d'autonomie. Ceci résultant des habitudes négatives accumulées (passivité devant la télévision, jeux électroniques, internet...), mais aussi aux conséquences de la crise économique.

##### **1.2 Prévention de la dépendance, de la perte d'autonomie.**

Ils mobilisent une expertise médicale, paramédicale et sportive fondée sur des référentiels de bonnes pratiques (diagnostic médical, Evaluation de la condition physique pratique d'exercices physique d'entretien, conseil et suivi alimentaires, soins esthétiques de bien-être,) et prennent en compte la personne accompagnée dans sa globalité, pour développer son autonomie et réussir son insertion (ou réinsertion) sociale.

#### **➤ AXE 2 : culture et environnement**

D'autres services complémentaires centrés sur des actions culturelles ou d'éducation à l'environnement, réduisent l'isolement, renforceront les liens de solidarité et visent la participation de tous à la vie ou valorisation des actions dans la Cité.

#### **➤ AXE 3 : Innover sur toutes les formes d'accompagnement, d'insertion sociale, professionnelle et développement personnel**

Cet objectif suppose une coordination particulièrement active à tous les échelons du parcours de la personne, une « animation associative », qui produit des liens, liée à un accompagnement pragmatique de la personne dans un projet, qui a un sens pour elle, et qui se traduit par un cheminement toujours particulier, selon des phases qui peuvent être de longue durée dans un établissement et/ou service à dimension humaine, apte à intégrer des équipes pluridisciplinaires alliant des compétences diversifiées.

Cette pratique associative induit le développement d'une offre non discriminante, quelque soient le milieu social, l'origine, la religion, les convictions personnelles de la personne, mais aussi la rentabilité tarifaire, puis de son type de gravité ou la performance attendue.

# **ASLT (ANIMATIONS SPORTS LOISIRS POUR TOUS)**

« Apprendre à vivre ensemble, être égaux et solidaires »

## ❖ **Objectifs à long terme**

Notre mouvement est né de la conviction intime que chaque personne doit être acceptée dans sa globalité pour pouvoir vivre sa vie en tant que sujet et en tant que citoyen à part entière.

Aujourd'hui, il s'agit de nous mobiliser contre toutes les formes de discrimination liées à l'âge, au sexe ou à l'origine et à interroger la société pour qu'elle soit accueillante et qu'elle favorise l'intégration de tous.

Il s'agit de développer l'accessibilité universelle notamment en pensant l'insertion comme une opportunité d'enrichissement collectif.

En tant qu'adhérents, bénévoles, ou professionnels d'établissements, engagés à **ASLT**, nous nous mobiliseront et agiront pour une meilleure solidarité. L'association ne saurait être un simple prestataire d'une commande publique, mais bien une force de proposition d'idées et d'actions novatrices. C'est fermement que nous défendrons le secteur associatif à but non lucratif et sa place dans l'organisation de l'accompagnement des personnes. Dans le prolongement de notre histoire, nous entendons garder notre liberté d'initiative et d'action pour impulser de nouvelles avancées et faire évoluer les représentations et les situations qui contribueront améliorer la société de demain.

Si vous partagez nos valeurs et nos ambitions au service de la personne vous pouvez nous soutenir ou nous rejoindre.

- ✚ Adhérer ou faire un don, pour permettre aux personnes démunies d'être accompagnées dans leur démarche de bien-être par les activités physiques & de loisirs adaptés et soutenir notre équipe qui appréhende le sujet dans sa globalité et qui permet d'envisager l'avenir professionnel et social de la personne dès sa prise en charge.
- ✚ Adhérer ou faire un don, pour poursuivre nos actions associatives, qui permettront chaque année de sensibiliser le plus grand nombre à la thématique des bienfaits du sport et de favoriser les rencontres intergénérationnelles entre jeunes et personnes d'un âge certain afin « **Apprendre à vivre ensemble, être égaux et solidaires** ».
- ✚ Adhérer ou faire un don pour nous donner la possibilité de renforcer notre représentativité auprès des pouvoirs publics et mieux défendre le secteur privé à but non lucratif, c'est-à-dire le travail des associations aujourd'hui mis à mal par un contexte en plein bouleversement.

# **ASLT (ANIMATIONS SPORTS LOISIRS POUR TOUS)**

« Apprendre à vivre ensemble, être égaux et solidaires »

## **BULLETIN D'ADHÉSION**

Monsieur, Madame (Nom/Prénom/Entreprise) : .....

Adresse : .....

Code postal : ..... Ville.....

Téléphone : .....

Fixe : .....

Fax : .....

Email : .....

Je verse ma cotisation annuelle de : .....

Je souhaite faire un don à ASLT : .....

- Membre adhérent : 25.00 € ; couple sans enfants 40,00€, famille (monoparentale) 1 à 3 enfants 45,00€, famille (monoparentale) 4 à 6 enfants 50,00€ ; famille (monoparentale) 7 ou + enfants 60,00€
- Membre adhérent professionnel solidaire : 90,00 € ;
- Membre adhérent bienfaiteur : 400,00 €
- Autre : ..... €
- Par ailleurs, je souhaite consacrer du temps aux actions d'**ASLT** :  
 Oui  
 Non

Fait à.....

Signature

**Avantage fiscal** : le montant de votre adhésion est déductible de vos impôts dans les conditions prévues par la loi. Un reçu fiscal vous sera envoyé en fin d'année. L'adhésion donne droit de vote pour l'élection du Conseil d'administration d'**ASLT**, 6 mois suivant l'adhésion et vous permet de participer à l'Assemblée générale

« Apprendre à vivre ensemble, être égaux et solidaires »

Conception, réalisation : ©ASLT, octobre 2014.

ASLT (Siège social)

Grands Fonds, 30 route de deshauteurs 97180 Sainte-Anne

Tél. : 0590577591 / Fax : 0590857591

contact@asltplus.fr